

Puljujärvi ja Helenius ylittivät valintariman MM-leijoniin

Reima Rautiainen/STT

Hyökkääjät **Jesse Puljujärvi** ja **Konsta Helenius** valittiin sunnuntaina 23 muun pelaajan ohella Suomen jääkiekkokokoukseen miesten MM-kisoihin.

Leijonissa on kolme maalivahvaa, kahdeksan puolustajaa ja 14 hyökkääjää. NHL-pelaajia ovat puolustaja **Olli Määttä** (Detroit) sekä hyökkääjät **Mikael Granlund** (San Jose), **Puljujärvi** ja **Valteri Puustinen** (molemmat Pittsburgh).

Helenius, 17, pelasi Suomen joukkueessa alle 18-vuotiaiden MM-kisoissa Espoossa.

Lopullisen joukkueen valitseminen on aina vaikeaa, sillä taitavia, sitoutuneita pelaajia jää väkisin kokoonpanon ulkopuolelle. Koko johtoryhmän puolesta iso kiitos leirityksessä mukana olleille pelaajille, jotka eivät tällä kertaa tulleet

valituksi lopulliseen kisajoukkueeseen, päävalmentaja **Jukka Jalonen** kiitteli tiedotteessa kokoonpanosta tiputettuja pelaajia.

Suomi lähtee Tšekin MM-kisoihin joukkueella, jossa on mukana seitsemän miesten maailmanmestaria.

Puolustaja **Mikko Lehtosella** ja **Granlundilla** maailmanmestaruuksia on kaksi mieheen. Aiemmpaa kokemusta miesten MM-kisoista löytyy 15 pelaajalta.

Talven 2022 olympiavoittajia joukkueessa on neljä: **Hannes Björkner**, **Lehtonen**, **Iiro Pakarinen** ja **Harri Säteri**.

Kotimaan Liigassa kisajoukkueesta pelasi päättäneellä kaudella yhdeksän pelaajaa.

Euroopan sarjojen tuoreita mestareita MM-joukkueessa on kaksi: Tapparan **Veli-Matti Vitasmäki** ja Zürichin **Lehtonen**.

Sunnuntain EHT-ottelussa Suomen 1-0-maliniin Ruotsia vastaan tehneen Ilves-hyökkääjää **Eemeli Suomen** näytöt eivät riittäneet valintaan.

Sunnuntaina julkistettu ryhmä matkustaa Prahaan maanantaina suoraan Tšekin EHT-turnaukseen Brnosta.

MM-joukkueeseen voi nimetä 22 kenttäpelaajaa ja kolme maalivahvaa. Ensimmäiset kisapassit leimaantun kisojen aattona torstaina.

– Seuraamme toki vielä NHL:n pudotuspelin yön ottelun, mutta lähtökohta on, että tänään julkistettu ryhmä pelaa kisoissa, joukkueen GM **Jere Lehtinen** sanoi.

MM-kisat alkavat perjantaina 10. toukokuuta, jolloin Suomi kohtaa Prahassa isäntämaa Tšekin. Maailmanmestari selviää sunnuntaina 26. toukokuuta.

Kuntorasteilla vietetään perheiden ulkoilupäivää

Anniina Paronen

SUUNNISTUS

Kuntorastitapahtuma helatorstaina 9. toukokuuta houkuttelee perheitä ulkoilemaan Ahvenistolle. Suunnistamaan pääsee Ahveniston urheilukeskuksesta käsin perinteisille Hämeenlinnan seudun kuntorasteille, joissa vaihtoehtoina ovat jo vakiintuneet 2, 3, 4 ja 6 kilometrin radat. Näiden lisäksi järjestelyvuorossa oleva Hämeenlinnan Tarmon suunnistusjaosto tarjoaa maksuttoman perheradan, jonka voi kiertää vaikka lastenvaunujen kanssa. Lapset pääse-

vät myös kokeilemaan hauskaa leimausrataa.

– Leimausrata rakennetaan hiekkarannalle 5–6 rastilla, joissa on emit-leimasimet. Siinä voi sitten kokeilla leimaamista ja parantaa aikaansa. Perheradalla on erilaisia toimintapisteitä, paljastaa Tarmon suunnistusjaoston puheenjohtaja **Jari Järvinen**.

Normaaleista kuntorasteista poiketen helatorstain suunnistuspäivänä eri radoille voi lähteä kello 14–18.

– Toivomme saavamme mukaan erityisesti uusia perheitä sekä lapsia ja nuoria, joista ehkä joku innostuu jatkamaan kuntorasteilla

käymistä, kertoo Järvinen.

Tapahtumassa on tarjolla kaikille osallistujille makkaraa ja mehua. Perheradalle osallistuvia saattaa onnistua ja mukaansa voi saada uuden kompassin. Myös suunnistukseen ja maastossa liikkumiseen erikoistunut Suunnistajan Kauppa tuo myyntipisteensä Ahvenistonjärven rannalle.

Kuntorastien karttamaksi on seitsemän euroa. Alle 16-vuotiailla ei maksua peritä. Kuntorasteilla on ajanotto emit-leimauksin, mutta ilman ajanottoakin saa osallistua. Hämeenlinnan seudun kuntorastien info löytyy hsrastit.info-sivustolta.

ANNIINA PARONEN



Kuntorasteja etsitään torstaina Ahvenistolla.

Vainio juoksi Kööpenhaminan maratonilla kolmanneksi

STT

Kestävyyssuoksija **Alisa Vainio** teki Kööpenhaminan maratonilla uransa toiseksi parhaan tuloksen ja sijoittui naisten kilpailussa parhaana eurooppalaisjuoksijana kolmanneksi. Vainio kellotti maalissa kauden kotimaisen kärkituloksen 2.28.21, kun hänen ennätyksensä on 2.27.26.

Vainion edelle ennätti vain kaksi kenialaista, **Margaret Agai** ja **Mercy Kwambai**. Again voittoaika oli 2.27.31. Vainio juoksi pitkään jänisjuoksijan vetämässä ryhmässä, mutta kahdeksan viimeistä kilometriä suomalaisen juoksi yksin.

– Ihan hyvin se meni. Ei ollut odotuksia, mutta oli hyvä jaksa-va kunto, vaikka ei vielä ollut sellaista parasta varmuutta, Vainio sanoi Urheiluliiton tiedotteessa. Hän paljasti joutuneensa myös oksentamaan matkan varrella.

– Missasin siinä matkalla kolme juomapulloa ja sitten kun sen sain, join viissiin vähän liian äkkiä ja piti oksentaa kaksi kertaa.

Pariisin olympialaisten maratonrankingit sulkeutuvat sunnuntain jälkeen, joten Kööpenhamina tarjosi Vainiolle viimeisen mahdollisuuden kartuttaa pistepotia. Vainion valmentaja **Jarmo Viskari** oli suojattin kilpailuun tyytyväinen ja arvioi, että lappeenrantalainen on lähellä olympiapaikkaa.

– Tuo tulos nostaa jonkin verran Vainion asemaa rankingissa. Lähellä se paikka on, Viskari totesi.

Suomalaisjuoksijoista **Camilla Richardsson** on allitanut naisten maratonin olympiaraajan 2.26.50. Richardsson juoksi viime joulukuussa Valenciassa Suomen ennätyksen 2.24.38.

”

Ihan hyvin se meni.

Alisa Vainio

Hämeenlinnan 5-ottelijoille Masters-sarjojen mitaleita Salon SM-kisoista

Hämeen Sanomat

Hämeenlinnan 5-ottelijat menestyivät mainiosti viikonloppuna Salossa käydyissä lajin SM-kisoissa. Masters-sarjassa **Antti Simola** kopsasi kultamitalin, U17-sarjassa **Akseli Kallinen** vei niin ikään kultaa. Naisten sarjassa **Heidi Autti** ja miesten sarjassa **Eetu Nurmi** ylsivät SM-pronseille.

Kaikkineen Hämeenlinnan

joukkue rohmusi yksitoista mitalisijaa kuudestatoista.

Yleisissä sarjoissa jatkoivat voittajina moninkertaiset suomenmestari **Laura Salminen** ja **Tiitus Ämmälä**.

Nykyaikaisista 5-ottelua pääsee Hämeenlinnassa seuraamaan paikan päällä 15. kesäkuuta, kun seuran järjestämät Ahveniston olympialaisten muistokilpailu Trophy kisataan Hämeenlinnassa.

Hämeenlinnan Tarmon aikuisurheilijat mitalivauhdissa

Hämeen Sanomat

Suomen aikuisurheiluliiton (SAUL) SM maastojuoksut kilpailtiin Kotkassa lauantaina 4.5.2024. Hämeenlinnan Tarmon **Sirkka Laakso** N70-sarjassa ja **Saara Kauranen** N30-sarjassa juoksivat molemmat SM pronssille. Hyvää vauhtia pitivät myös N60-sarjassa **Anu Ojanen** ja N40-sarjassa **Elina Honkavuori**. Molemmat tulivat sarjassaan neljänneksi.

Tarmon **Petri Kinnunen** piti hyvää vauhtia M40-sarjassa ja

samoin **Simo-Pekka Aarnisalo** M60-sarjassa. Kinnunen sijoittui sarjassaan lopulta seitsemänneksi ja Aarnisalo kuudenneksi.

Tarmo menestyi myös joukkuekilpailuissa. Seura sai kultaa N55- ja N60-sarjoissa. N55-joukkueessa juoksivat **Minna Kärrä**, **Minna Sivunen** ja **Kirsi Levä**. N60-joukkueessa kilpailivat **Marita Lindroos**, **Anu Ojanen** ja **Tuula Majander**. N35-joukkue **Elina Honkavuori**, **Marja Helenius** ja **Tanja Laine** tuli neljänneksi.